

Требования к одежде детей для прогулки на улице

Одежда должна соответствовать сезону и погоде. Выбор **зимней одежды** в соответствии с погодными условиями.

При температуре от +5° до -5°С обычный комплект одежды включает в себя:

- термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом);
- комбинезон на синтепоне;
- хлопчатобумажные носки;
- теплые ботинки со стелькой из шерсти;
- шерстяную шапку;
- теплые перчатки.

При температуре от -5° до -10°С указанный комплект дополняется еще одним слоем: например легкой льняной, хлопчатобумажной водолазкой. На хлопковые носки в этом случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10° до -15°С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопковых. Одежда должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха. Время прогулки сокращается. В зимнее время лучшим головным убором служат вязанные шерстяные шапки (типа шлема), либо меховые шапки. Весенне-осеннее время мальчики могут надевать береты, кепи на легко подкладке, вязанные шапочки; девочки – береты, вязанные шапочки.

Требования к одежде в межсезонье. Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трех слоев. Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер. В зависимости от погоды воспитанники могут надевать трикотажные костюмы, кофточки и рейтузы, демисезонное пальто, плащи.

Предпочтительно надевать на ребенка легкие, на одно подкладке, комбинезон с курточкой.

